Tabla periódica — Masa molar: referencia rápida

Masa atómica en g/mol (IUPAC 2021) — valor en azul y negrita | Para estequiometría, masas fórmula y cálculos con moles | periodictableonline.com

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	1 **H** 1.008 Hidrógeno																	2 **He** 4.003 Helio
2	3 **Li** 6.940 Litio	4 **Be** 9.012 Berilio											5 **B** 10.810 Boro	6 **C** 12.011 Carbono	7 **N** 14.007 Nitrógeno	8 **O** 15.999 Oxígeno	9 **F** 18.998 Flúor	10 **Ne** 20.180 Neón
3	11 **Na** 22.990 Sodio	12 **Mg** 24.305 Magnesio											13 **Al** 26.982 Aluminio	14 **Si** 28.085 Silicio	15 **P** 30.974 Fósforo	16 **S** 32.060 Azufre	17 **Cl** 35.450 Cloro	18 **Ar** 39.950 Argón
4	19 **K** 39.098 Potasio	20 **Ca** 40.078 Calcio	21 **Sc** 44.956 Escandio	22 **Ti** 47.867 Titanio	23 **V** 50.942 Vanadio	24 **Cr** 51.996 Cromo	25 **Mn** 54.938 Manganeso	26 **Fe** 55.845 Hierro	27 **Co** 58.933 Cobalto	28 **Ni** 58.693 Níquel	29 **Cu** 63.546 Cobre	30 **Zn** 65.380 Zinc	31 **Ga** 69.723 Galio	32 **Ge** 72.630 Germanio	33 **As** 74.922 Arsénico	34 **Se** 78.971 Selenio	35 **Br** 79.904 Bromo	36 **Kr** 83.798 Kriptón
5	37 **Rb** 85.468 Rubidio	38 **Sr** 87.620 Estroncio	39 **Y** 88.906 Itrio	40 **Zr** 91.222 Circonio	41 **Nb** 92.906 Niobio	42 **Mo** 95.950 Molibdeno	43 **Tc** 97 Tecnecio	44 **Ru** 101.07 Rutenio	45 **Rh** 102.91 Rodio	46 **Pd** 106.42 Paladio	47 **Ag** 107.87 Plata	48 **Cd** 112.41 Cadmio	49 **In** 114.82 Indio	50 **Sn** 118.71 Estaño	51 **Sb** 121.76 Antimonio	52 **Te** 127.60 Telurio	53 **I** 126.90 Yodo	54 **Xe** 131.29 Xenón
6	55 **Cs** 132.91 Cesio	56 **Ba** 137.33 Bario	57 **La** 138.91 Lantano	72 **Hf** 178.49 Hafnio	73 **Ta** 180.95 Tántalo	74 **W** 183.84 Wolframio	75 **Re** 186.21 Renio	76 **Os** 190.23 Osmio	77 **Ir** 192.22 Iridio	78 **Pt** 195.08 Platino	79 **Au** 196.97 Oro	80 **Hg** 200.59 Mercurio	81 **Tl** 204.38 Talio	82 **Pb** 207.20 Plomo	83 **Bi** 208.98 Bismuto	84 **Po** 209 Polonio	85 **At** 210 Astato	86 **Rn** 222 Radón
7	87 **Fr** 223 Francio	88 **Ra** 226 Radio	89 **Ac** 227 Actinio	104 **Rf** 267 Rutherfordio	105 **Db** 270 Dubnio	106 **Sg** 269 Seaborgio	107 **Bh** 270 Bohrio	108 **Hs** 270 Hasio	109 **Mt** 278 Meitnerio	110 **Ds** 281 Darmstatio	111 **Rg** 281 Roentgenio	112 **Cn** 285 Copernicio	113 **Nh** 286 Nihonio	114 **Fl** 289 Flerovio	115 **Mc** 289 Moscovio	116 **Lv** 293 Livermorio	117 **Ts** 293 Teneso	118 **Og** 294 Oganesón

*	57 **La** 138.91 Lantano	58 **Ce** 140.12 Cerio	59 **Pr** 140.91 Praseodimio	60 **Nd** 144.24 Neodimio	61 **Pm** 145 Prometio	62 **Sm** 150.36 Samario	63 **Eu** 151.96 Europio	64 **Gd** 157.25 Gadolinio	65 **Tb** 158.93 Terbio	66 **Dy** 162.50 Disprosio	67 **Ho** 164.93 Holmio	68 **Er** 167.26 Erbio	69 **Tm** 168.93 Tulio	70 **Yb** 173.04 Iterbio	71 **Lu** 174.97 Lutecio
**	89 **Ac** 227 Actinio	90 **Th** 232.04 Torio	91 **Pa** 231.04 Protactinio	92 **U** 238.03 Uranio	93 **Np** 237 Neptunio	94 **Pu** 244 Plutonio	95 **Am** 243 Americio	96 **Cm** 247 Curio	97 **Bk** 247 Berkelio	98 **Cf** 251 Californio	99 **Es** 252 Einstenio	100 **Fm** 257 Fermio	101 **Md** 258 Mendelevio	102 **No** 259 Nobelio	103 **Lr** 262 Lawrencio

* Lantánidos (Z = 57–71) ** Actínidos (Z = 89–103) Valores en g·mol⁻¹ | Los valores enteros indican elementos radiactivos (isótopo más estable)