Tableau périodique — Masses molaires (aide-mémoire)

Masse atomique en g/mol (UICPA 2021) — valeur en bleu gras | Pour la stœchiométrie, les masses molaires et les calculs de quantité de matière | periodictableonline.com

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	1 H 1.008 Hydrogène																	2 He 4.003 Hélium
2	3 Li 6.940 Lithium	4 Be 9.012 Béryllium											5 B 10.810 Bore	6 C 12.011 Carbone	7 N 14.007 Azote	8 O 15.999 Oxygène	9 F 18.998 Fluor	10 Ne 20.180 Néon
3	11 Na 22.990 Sodium	12 Mg 24.305 Magnésium											13 Al 26.982 Aluminium	14 Si 28.085 Silicium	15 P 30.974 Phosphore	16 S 32.060 Soufre	17 Cl 35.450 Chlore	18 Ar 39.950 Argon
4	19 K 39.098 Potassium	20 Ca 40.078 Calcium	21 Sc 44.956 Scandium	22 Ti 47.867 Titane	23 V 50.942 Vanadium	24 Cr 51.996 Chrome	25 Mn 54.938 Manganèse	26 Fe 55.845 Fer	27 Co 58.933 Cobalt	28 Ni 58.693 Nickel	29 Cu 63.546 Cuivre	30 Zn 65.380 Zinc	31 Ga 69.723 Gallium	32 Ge 72.630 Germanium	33 As 74.922 Arsenic	34 Se 78.971 Sélénium	35 Br 79.904 Brome	36 Kr 83.798 Krypton
5	37 Rb 85.468 Rubidium	38 Sr 87.620 Strontium	39 Y 88.906 Yttrium	40 Zr 91.222 Zirconium	41 Nb 92.906 Niobium	42 Mo 95.950 Molybdène	43 Tc 97 Technétium	44 Ru 101.07 Ruthénium	45 Rh 102.91 Rhodium	46 Pd 106.42 Palladium	47 Ag 107.87 Argent	48 Cd 112.41 Cadmium	49 In 114.82 Indium	50 Sn 118.71 Étain	51 Sb 121.76 Antimoine	52 Te 127.60 Tellure	53 I 126.90 Iode	54 Xe 131.29 Xénon
6	55 Cs 132.91 Césium	56 Ba 137.33 Baryum	57 La 138.91 Lanthane	72 Hf 178.49 Hafnium	73 Ta 180.95 Tantale	74 W 183.84 Tungstène	75 Re 186.21 Rhénium	76 Os 190.23 Osmium	77 Ir 192.22 Iridium	78 Pt 195.08 Platine	79 Au 196.97 Or	80 Hg 200.59 Mercure	81 Tl 204.38 Thallium	82 Pb 207.20 Plomb	83 Bi 208.98 Bismuth	84 Po 209 Polonium	85 At 210 Astate	86 Rn 222 Radon
7	87 Fr 223 Francium	88 Ra 226 Radium	89 Ac 227 Actinium	104 Rf 267 Rutherfordium	105 Db 270 Dubnium	106 Sg 269 Seaborgium	107 Bh 270 Bohrium	108 Hs 270 Hassium	109 Mt 278 Meitnérium	110 Ds 281 Darmstadtium	111 Rg 281 Roentgenium	112 Cn 285 Copernicium	113 Nh 286 Nihonium	114 Fl 289 Flérovium	115 Mc 289 Moscovium	116 Lv 293 Livermorium	117 Ts 293 Tennesse	118 Og 294 Oganesson

57 La 138.91 Lanthane	58 Ce 140.12 Cérium	59 Pr 140.91 Praséodyme	60 Nd 144.24 Néodyme	61 Pm 145 Prométhium	62 Sm 150.36 Samarium	63 Eu 151.96 Europium	64 Gd 157.25 Gadolinium	65 Tb 158.93 Terbium	66 Dy 162.50 Dysprosium	67 Ho 164.93 Holmium	68 Er 167.26 Erbium	69 Tm 168.93 Thulium	70 Yb 173.04 Ytterbium	71 Lu 174.97 Lutécium
89 Ac 227 Actinium	90 Th 232.04 Thorium	91 Pa 231.04 Protactinium	92 U 238.03 Uranium	93 Np 237 Neptunium	94 Pu 244 Plutonium	95 Am 243 Américium	96 Cm 247 Curium	97 Bk 247 Berkélium	98 Cf 251 Californium	99 Es 252 Einsteinium	100 Fm 257 Fermium	101 Md 258 Mendélévium	102 No 259 Nobélium	103 Lr 262 Lawrencium

* Lanthanides (Z = 57–71) ** Actinides (Z = 89–103) Valeurs en g·mol⁻¹ | Les valeurs entières désignent des éléments radioactifs (isotope le plus stable)