Tabela Periódica — Referência rápida de massa molar

Massa atômica em g/mol (IUPAC 2021) — valor em azul e negrito | Para estequiometria, massa molecular e cálculos com mols | periodictableonline.com

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	1 **H** 1.008 Hidrogênio																	2 **He** 4.003 Hélio
2	3 **Li** 6.940 Lítio	4 **Be** 9.012 Berílio											5 **B** 10.810 Boro	6 **C** 12.011 Carbono	7 **N** 14.007 Nitrogênio	8 **O** 15.999 Oxigênio	9 **F** 18.998 Flúor	10 **Ne** 20.180 Neônio
3	11 **Na** 22.990 Sódio	12 **Mg** 24.305 Magnésio											13 **Al** 26.982 Alumínio	14 **Si** 28.085 Silício	15 **P** 30.974 Fósforo	16 **S** 32.060 Enxofre	17 **Cl** 35.450 Cloro	18 **Ar** 39.950 Argônio
4	19 **K** 39.098 Potássio	20 **Ca** 40.078 Cálcio	21 **Sc** 44.956 Escândio	22 **Ti** 47.867 Titânio	23 **V** 50.942 Vanádio	24 **Cr** 51.996 Cromo	25 **Mn** 54.938 Manganês	26 **Fe** 55.845 Ferro	27 **Co** 58.933 Cobalto	28 **Ni** 58.693 Níquel	29 **Cu** 63.546 Cobre	30 **Zn** 65.380 Zinco	31 **Ga** 69.723 Gálio	32 **Ge** 72.630 Germânio	33 **As** 74.922 Arsênio	34 **Se** 78.971 Selênio	35 **Br** 79.904 Bromo	36 **Kr** 83.798 Criptônio
5	37 **Rb** 85.468 Rubídio	38 **Sr** 87.620 Estrôncio	39 **Y** 88.906 Ítrio	40 **Zr** 91.222 Zircônio	41 **Nb** 92.906 Nióbio	42 **Mo** 95.950 Molibdênio	43 **Tc** 97 Tecnécio	44 **Ru** 101.07 Rutênio	45 **Rh** 102.91 Ródio	46 **Pd** 106.42 Paládio	47 **Ag** 107.87 Prata	48 **Cd** 112.41 Cádmio	49 **In** 114.82 Índio	50 **Sn** 118.71 Estanho	51 **Sb** 121.76 Antimônio	52 **Te** 127.60 Telúrio	53 **I** 126.90 Iodo	54 **Xe** 131.29 Xenônio
6	55 **Cs** 132.91 Césio	56 **Ba** 137.33 Bário	57 **La** 138.91 Lantânio	72 **Hf** 178.49 Háfnio	73 **Ta** 180.95 Tântalo	74 **W** 183.84 Tungstênio	75 **Re** 186.21 Rênio	76 **Os** 190.23 Ósmio	77 **Ir** 192.22 Irídio	78 **Pt** 195.08 Platina	79 **Au** 196.97 Ouro	80 **Hg** 200.59 Mercúrio	81 **Tl** 204.38 Tálio	82 **Pb** 207.20 Chumbo	83 **Bi** 208.98 Bismuto	84 **Po** 209 Polônio	85 **At** 210 Astato	86 **Rn** 222 Radônio
7	87 **Fr** 223 Frâncio	88 **Ra** 226 Rádio	89 **Ac** 227 Actínio	104 **Rf** 267 Rutherfórdio	105 **Db** 270 Dúbnio	106 **Sg** 269 Seabórgio	107 **Bh** 270 Bóhrio	108 **Hs** 270 Hássio	109 **Mt** 278 Meitnério	110 **Ds** 281 Darmstádtio	111 **Rg** 281 Roentgênio	112 **Cn** 285 Copernício	113 **Nh** 286 Nihônio	114 **Fl** 289 Fleróvio	115 **Mc** 289 Moscóvio	116 **Lv** 293 Livermório	117 **Ts** 293 Tenesso	118 **Og** 294 Oganessônio

*	57 **La** 138.91 Lantânio	58 **Ce** 140.12 Cério	59 **Pr** 140.91 Praseodímio	60 **Nd** 144.24 Neodímio	61 **Pm** 145 Promécio	62 **Sm** 150.36 Samário	63 **Eu** 151.96 Európio	64 **Gd** 157.25 Gadolínio	65 **Tb** 158.93 Térbio	66 **Dy** 162.50 Disprósio	67 **Ho** 164.93 Hólmio	68 **Er** 167.26 Érbio	69 **Tm** 168.93 Túlio	70 **Yb** 173.04 Itérbio	71 **Lu** 174.97 Lutécio
**	89 **Ac** 227 Actínio	90 **Th** 232.04 Tório	91 **Pa** 231.04 Protactínio	92 **U** 238.03 Urânio	93 **Np** 237 Netúnio	94 **Pu** 244 Plutônio	95 **Am** 243 Amerício	96 **Cm** 247 Cúrio	97 **Bk** 247 Berquélio	98 **Cf** 251 Califórnio	99 **Es** 252 Einstênio	100 **Fm** 257 Férmio	101 **Md** 258 Mendelévio	102 **No** 259 Nobélio	103 **Lr** 262 Laurêncio

* Lantanídeos (Z = 57–71) ** Actinídeos (Z = 89–103) Valores em g·mol⁻¹ | Valores inteiros indicam elementos radioativos (isótopo mais estável)